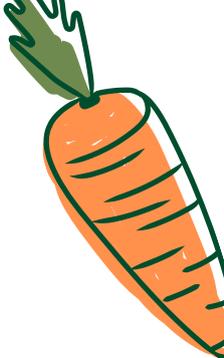




MARDI 1ER JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - ITALIEN -

ENTRÉES



Végétarienne : Salade d'orzechiete, tomates séchées, mozzarella, olives, basilic.
Allergènes : gluten, lactose, sulfite

Gourmande : Pomme de terre sauce vierge au pesto
Allergènes : lactose, fruits à coque, sulfite



PLATS

Végétarien : Tortellini aux épinards frais, fromage de brebis et petits légumes confits et sa
crème de tomate
Allergènes : gluten, sulfite, lactose



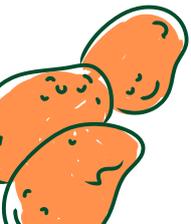
Viande : Escalope de volaille à la milanaise, spaghetti al pomodoro asperge et tomate cerise
rôtie au pesto
Allergènes : gluten, oeuf, fruits à coque, lactose

DESSERTS



Fruité : Salade de fruits, gelée tremblottante au Limocello
Allergènes : -

Gourmand : Tartelette tiramisu, praliné café intense
Allergènes : lactose, gluten, oeuf, fruits à coque



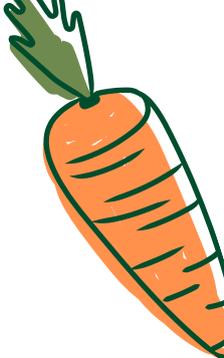
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MERCREDI 2 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES

Végétarienne : Carottes râpées, graines grillées et vinaigrette moutarde-miel

Allergènes : moutarde, oeuf, sulfite

Gourmande : Tombée de poivrons parfumés au thym

Allergènes : aucuns



PLATS

Végétarien : Macaronis au pesto de roquette, légumes verts et copeaux de parmesan

Allergènes : gluten, fruits à coque, lactose

Poisson : Cabillaud poché à la bisque, pommes de terre vapeur et courgettes marinées au citron

Allergènes : poisson crustacé

Viande : Brisket et jus à l'estragon, mousseline de pomme de terre, haricots verts aux oignons confits

Allergènes : lactose



DESSERTS

Fruité : Salade d'ananas, grenade et menthe fraîche

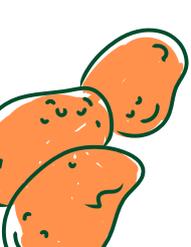
Allergènes : -

Gourmand : Cake pistache, graines de pavot et son coulis de fruits rouges

Allergènes : gluten, lactose, œuf, fruit à coque



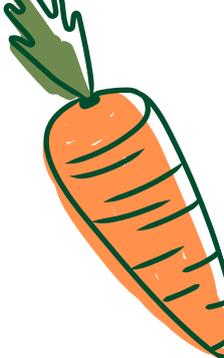
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





JEUDI 3 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - GREC -

ENTRÉES



Végétarienne : Tatziki de courgettes à la menthe
Allergènes : lactose

Gourmande : Caviar aubergine condiment, crumble parmesan
Allergènes : lactose, gluten, sulfite



PLATS

Végétarien : Poêlée de freekeh aux condiments, légumes grillés au zaatar, sa sauce yaourt et boulettes végétales
Allergènes : gluten, sulfite, lactose



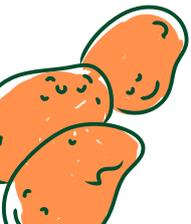
Viande : Dinde braisée au thym, pressé de légumes et sa semoule à l'huile d'olive
Allergènes : gluten

DESSERTS



Fruité : Abricots rôtis miel, romarin et gingembre confit
Allergènes : -

Gourmand : Crumble de datte et pomme granny, mélasse de datte
Allergènes : gluten, lactose, sulfite



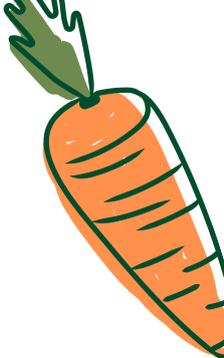
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





VENDREDI 4 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Légumes du soleil grillés, tomates cerises rôties et leur pesto d'herbes
Allergènes : fruit à coque, lactose, sulfite

Gourmande : Pommes de terre grenailles, câpres et crème ciboulette
Allergènes : sulfite, lactose



PLATS

Végétarien : Penne aux poivrons grillés, ricotta citronnée et herbes fraîches
Allergènes : gluten, lactose

Poisson : Bar, mousseline de carottes au zeste de pomelos, haricots verts et crumble de
noisette au cumin
Allergènes : gluten, lactose, fruit à coque, poisson



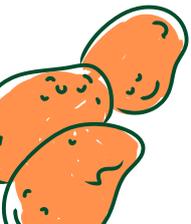
Viande : Veau confit, pommes de terre rissolée, légumes grillés et crème d'ail noir
Allergènes : lactose



DESSERTS

Fruité : Salade pêche, pomme et infusion de verveine glacée
Allergènes : -

Gourmand : Mi-cuit chocolat et sa crème anglaise
Allergènes : gluten, lactose, œuf



***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**



SAMEDI 5 JUILLET

FILON

Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

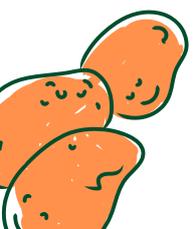
MENU DU CHEF
SUR DEMANDE

DIMANCHE 6 JUILLET

FILON

Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

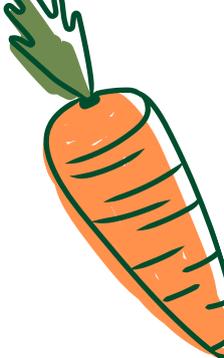
MENU DU CHEF
SUR DEMANDE





LUNDI 7 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Tomates marinées, condiments et vinaigrette à la moutarde violette
Allergènes : moutarde, œuf, sulfite

Gourmande : Lentilles vertes, pickles d'oignons rouges et vinaigre de framboise
Allergènes : moutarde, œuf, sulfite



PLATS

Végétarien : Tortiglioni aux tomates confites, aubergines fondantes et olives marinées
Allergènes : gluten, sulfite

Poisson : Lieu noir, boulghour citronné, crème de roquette, légumes de saison
Allergènes : poisson, gluten, lactose



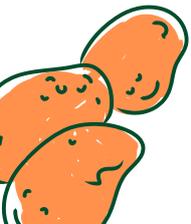
Viande : Rôti de bœuf froid, pommes grenailles et salade de tomates anciennes, sauce tartare
Allergènes : moutarde, œuf



DESSERTS

Fruité : Melon, prune, basilic
Allergènes : -

Gourmand : Cake citron-framboise, glaçage léger et zestes frais
Allergènes : gluten, lactose, œuf



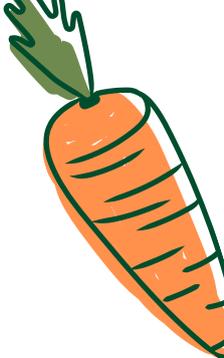
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MARDI 8 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - EXOTIQUE -

ENTRÉES



Végétarienne : Tartare de tomates, poivrons grillés et avocat au citron combava
Allergènes : -

Gourmande : Salade de mâche, mangue et fèves aigre-doux
Allergènes : soja



PLATS

Végétarien : Mafé de légumes et semoule de mil
Allergènes : gluten, arachide

Viande : Jollof rice, poulet en marinade moutardée, patate douce et légumes
Allergènes : moutarde

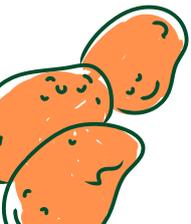


DESSERTS



Fruité : Salade de fruits exotiques
Allergènes : -

Gourmand : Biscuit croustillant, caramel au beurre salé, rondelles de banane fraîche et crème vanillée
Allergènes : gluten, lactose, œuf



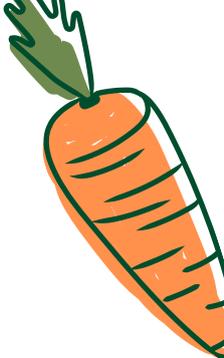
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MERCREDI 9 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Aubergine confite à l'huile de truffe, herbes fraîches et noisettes
Allergènes : fruit à coque

Gourmande : Haricots verts aux oignons confits, sauce vierge de tomate confite
Allergènes : sulfite



PLATS

Végétarien : Penne aux légumes grillés et mozzarella, grenade, vinaigrette au zaatar
Allergènes : gluten, lactose, moutarde, œuf, sulfite

Poisson : Dorade grillée, lentilles vertes du Puy, haricots verts, herbes fraîches, échalotes et vinaigre de Xérès
Allergènes : sulfite, poisson



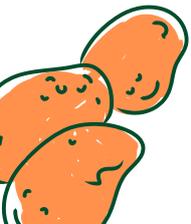
Viande : Volaille crispy façon Caesar, charlotte rôtie, iceberg, croûtons à l'ail, copeaux de parmesan et sa vinaigrette au miel
Allergènes : gluten, œuf, moutarde, œuf



DESSERTS

Fruité : Pêche blanche pochée au thé jasmin
Allergènes : -

Gourmand : Flan vanillé à la crème de coco et chapelure de coco torréfiée
Allergènes : gluten, lactose, œuf



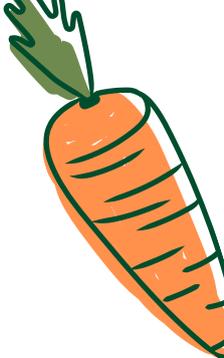
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





JEUDI 10 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - MÉDITÉRANÉE -

ENTRÉES



Végétarienne : Taboulé de boulghour, citron confit et menthe fraîche

Allergènes : fruit à coque, lactose

Gourmande : Salade de pommes de terre, crème de thon au citron confit, œuf, olives et poivron

Allergènes : poisson, lactose, œuf, sulfite



PLATS

Végétarien : Aubergine à la ricotta, semoule à l'huile d'olive et son chutney de tomate

Allergènes : lactose, sulfite

Viande : Hauts de cuisses de poulet grillés, riz pilaf et tomate cocktail rôtie au balsamique

Allergènes : -



DESSERTS

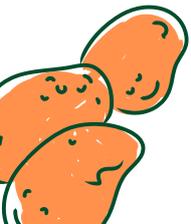


Fruité : Salade de melon, pastèque et estragon

Allergènes : -

Gourmand : Financier pistache, fleur d'oranger et coulis mirabelle

Allergènes : gluten, lactose, œuf, fruit à coque



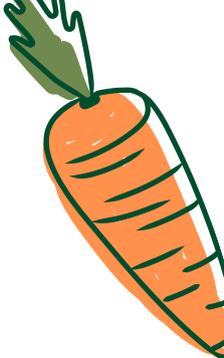
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





VENDREDI 11 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Légumes du soleil grillés, tomates cerises rôties et pesto d'herbes
Allergènes : gluten

Gourmande : Chou-fleur rôti, miel et curcuma, vinaigrette au curry
Allergènes : moutarde, œuf, sulfite



PLATS

Végétarien : Farfalle, légumes au pesto, amandes grillées, tomates confites et roquette
sauvage
Allergènes : gluten, lactose, fruit à coque

Poisson : Colin froid à la fleur de sel, riz thaï au gingembre et courgettes marinées
Allergènes : poisson, lactose



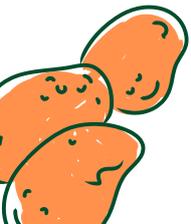
Viande : Émincé de bœuf, purée de patates douces, carottes colorées, zestes de citron vert
et condiments
Allergènes : lactose



DESSERTS

Fruité : Abricot rôti et amandes effilées grillées
Allergènes : -

Gourmand : Gâteau de semoule aux fruits caramélisés
Allergènes : gluten, lactose, œuf



***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**

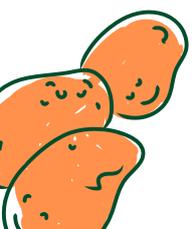
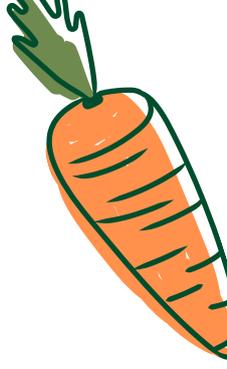


SAMEDI 12 JUILLET

FILON

Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU CHEF
SUR DEMANDE



DIMANCHE 13 JUILLET

FILON

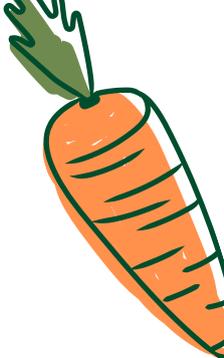
Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU CHEF
SUR DEMANDE



LUNDI 14 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Carottes rôties au cumin, abricots, miel d'acacia et herbes

Allergènes : -

Gourmande : Betteraves rôties, agrumes, fromage frais aux herbes et noisettes

Allergènes : lactose, fruit à coque



PLATS

Végétarien : Grosses rigatonis aux épinards frais, fromage de brebis et petits légumes confits

Allergènes : gluten, lactose

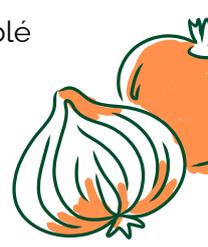
Poisson : Crevettes sautées, sauce aigre-douce, pommes mitraille, fèves et mangue

Allergènes : crustacé, soja



Viande : Sauté de volaille aux olives vertes et noires, piperade de poivrons et graines de blé
au curcuma

Allergènes : sulfite, gluten



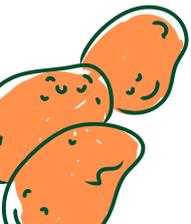
DESSERTS

Fruité : Kiwi, pomme, vanille

Allergènes : -

Gourmand : Cupcake myrtilles et fruits rouges frais

Allergènes : gluten, lactose, œuf



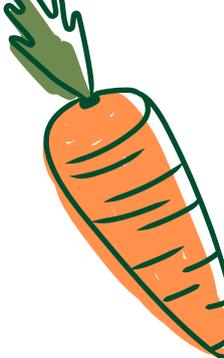
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MARDI 15 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - ORIENTAL -

ENTRÉES



Végétarienne : Salade de poireaux, vinaigrette de carotte à la fleur d'oranger

Allergènes : moutarde, œuf, sulfite

Gourmande : Houmous de pois chiches au curcuma, herbes fraîches et graines de sésame

Allergènes : sésame, lactose



PLATS

Végétarien : Kefta végétale, boulghour à la badiane et au curcuma, légumes confits à la tomate

Allergènes : gluten, sulfite

Viande : Bœuf confit, pommes de terre et légumes confits à la mélasse de datte

Allergènes : sulfite



DESSERTS

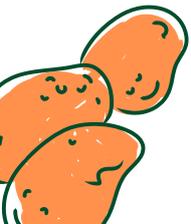


Fruité : Salade d'agrumes, datte, eau de rose et grenade

Allergènes : -

Gourmand : Moelleux au miel, raisins secs et cannelle

Allergènes : gluten, lactose, œuf



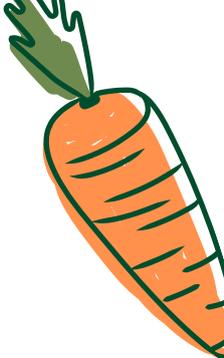
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MERCREDI 16 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Saladette verte : mâche, concombre, granny-smith, vinaigrette au cidre et grenade

Allergènes : moutarde, œuf, sulfite

Gourmande : Petits pois, fromage de brebis et vinaigrette menthe-citron

Allergènes : lactose, moutarde, œuf, sulfite



PLATS

Végétarien : Torsades méditerranéennes aux poivrons confits, olives noires

Allergènes : gluten, sulfite

Poisson : Lieu noir gratiné à la moutarde, purée de pommes de terre

Allergènes : moutarde, lactose, poisson



Viande : Rôti de dinde fondant, macaroni à la crème de parmesan et petits légumes

Allergènes : gluten, lactose



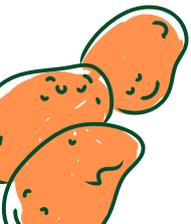
DESSERTS

Fruité : Nectarine jaune rôtie, sirop au gingembre frais et menthe ciselée

Allergènes : -

Gourmand : Crumble pomme, ananas et gingembre confit

Allergènes : gluten, lactose, œuf

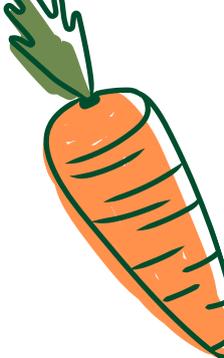


***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**



JEUDI 17 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - INDIEN -

ENTRÉES



Végétarienne : Raita au concombre et herbes fraîches
Allergènes : lactose

Gourmande : Samossas aux légumes
Allergènes : gluten



PLATS

Végétarien : Dahl de lentilles corail et épinards
Allergènes : lactose

Viande : Poulet tikka masala et riz, herbes fraîches
Allergènes : lactose

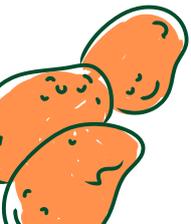


DESSERTS



Fruité : Salade de fruits à la cardamome
Allergènes : -

Gourmand : Mangue, ananas et purée de coco chiboust
Allergènes : lactose, œuf



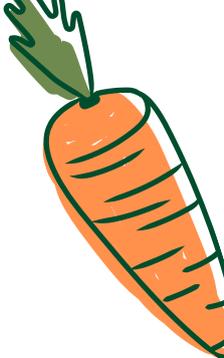
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





VENDREDI 18 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES

Végétarienne : Mousseline de petits pois, salsa verte aux oignons rouges

Allergènes : -



Gourmande : Pommes mitraille au pastrami, oignons nouveaux, noisettes et huile de noix

Allergènes : fruit à coque, moutarde, œuf, sulfite



PLATS

Végétarien : Orzo aux fines herbes, petits pois croquants et crème de petits pois, feta émiettée

Allergènes : gluten, lactose

Poisson : Mi-cuit de saumon, semoule aux agrumes et betteraves fondantes

Allergènes : gluten, poisson



Viande : Émincé de bœuf au romarin, riz sauvage et carottes fondantes

Allergènes : -



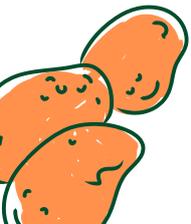
DESSERTS

Fruité : Salade de pastèque, fraise et son aigre-doux fruité

Allergènes : -

Gourmand : Brownie pécan et coulis fruit rouge

Allergènes : gluten, lactose, œuf, fruit à coque



***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**

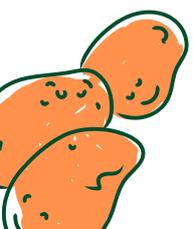
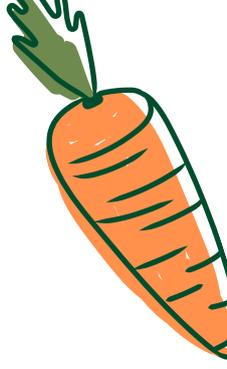


SAMEDI 19 JUILLET

FILON

Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU CHEF
SUR DEMANDE



DIMANCHE 20 JUILLET

FILON

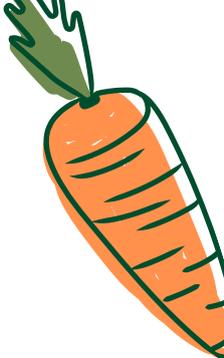
Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU CHEF
SUR DEMANDE



LUNDI 21 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Chou rouge mariné, orange et graines de courge

Allergènes : -

Gourmande : Salade d'Ebly, crème de légumes confits, copeaux de parmesan

Allergènes : gluten, lactose



PLATS

Végétarien : Cavatelli façon niçoise aux œufs, thon, haricots verts et câpres

Allergènes : gluten, sulfite, œuf

Poisson : Crevettes à la plancha, quinoa à l'huile d'olive extra vierge, curry rouge, pousses d'épinards et pois gourmands

Allergènes : crustacé



Viande : Dinde braisée au thym, pressé de légumes et sa semoule à l'huile d'olive

Allergènes : gluten



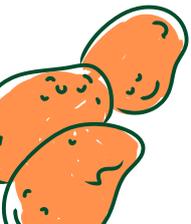
DESSERTS

Fruité : Pomme vanillée rôtie à la cassonade

Allergènes : -

Gourmand : Flan parisien à la pistache et confiture de framboises

Allergènes : gluten, lactose, œuf, fruit à coque



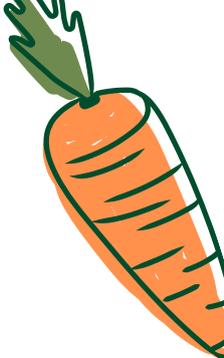
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MARDI 22 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - ITALIE -

ENTRÉES



Végétarienne : Purée d'aubergine au piment séché

Allergènes : -

Gourmande : Fenouil, ricotta au thym, romarin et graines de courge

Allergènes : lactose



PLATS

Végétarien : Gnocchis aux petits légumes, crème de parmesan persillée

Allergènes : gluten, œuf, lactose

Viande : Émincé de bœuf sauce échalote, raviole aux champignons et pousses d'épinard

Allergènes : gluten, lactose, œuf



DESSERTS



Fruité : Salade de fruits du verger basilic

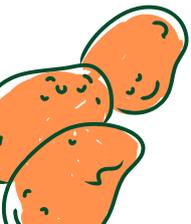
Allergènes : -

Gourmand : Crostata à la cerise noire et mousse gourmande

Allergènes : gluten, lactose, œuf



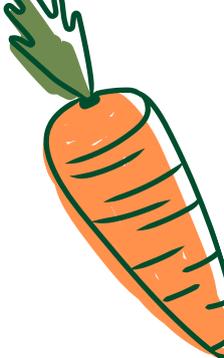
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MERCREDI 23 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Saladette de mâche, bûchette de chèvre, vinaigrette au miel et noix de pécan
Allergènes : lactose, moutarde, œuf, sulfite

Gourmande : Tomates cerises, sauce vierge, émietté de Roquefort et son mélange de graines
Allergènes : lactose, fruit à coque



PLATS

Végétarien : Coquillettes à la crème de patate douce et curry doux, graines grillées
Allergènes : gluten, lactose, fruit à coque

Poisson : Colin en effiloché, lentilles vertes aux herbes fraîches et oignons rôtis doux
Allergènes : sulfite, poisson



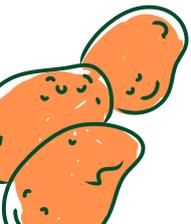
Viande : Sauté de poulet citron paprika, semoule aux raisins et courgettes à la menthe
Allergènes : gluten

DESSERTS



Fruité : Poire pochée au sirop léger citron-gingembre
Allergènes : -

Gourmand : Gros chou et sa crème diplomate abricot, miel, romarin
Allergènes : gluten, lactose, œuf



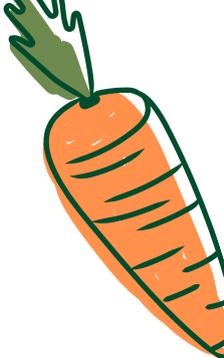
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





JEUDI 24 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - USA -

ENTRÉES



Végétarienne : Julienne de chou blanc et carottes, raisins secs et oignons frits
Allergènes : sulfite

Gourmande : Romaine, condiment printanier, volaille marinée et sauce Caesar
Allergènes : lactose, sulfite, poisson, œuf



PLATS

Végétarien : Steak végétal, sauce au sirop d'érable, riz gourmand, oignons confits et petits légumes
Allergènes : -

Viande : Effiloché de bœuf au ketchup fumé, purée de patate douce et légumes caramélisés
Allergènes : sulfite



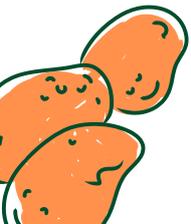
DESSERTS



Fruité : Pommes et poires rôties, sirop d'érable et badiane
Allergènes : -

Gourmand : Pecan pie
Allergènes : gluten, lactose, œuf, fruit à coque

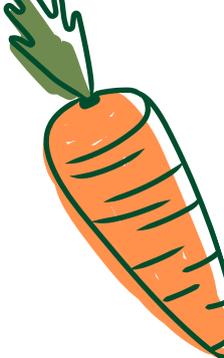
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





VENDREDI 25 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Salade de haricots verts, sauce vierge de tomate, amandes et herbes fraîches
Allergènes : fruit à coque, sulfite

Gourmande : Caviar d'aubergines, grenade, menthe, huile d'olive et sa tuile au piment séché
Allergènes : gluten



PLATS

Végétarien : Linguine au gorgonzola doux, poire rôtie et noix concassées
Allergènes : gluten, lactose, fruit à coque

Poisson : Cabillaud citronné, pois cassés à l'estragon et petits légumes croquants
Allergènes : poisson



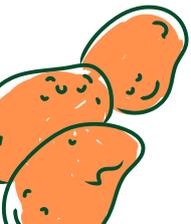
Viande : Filet de dinde poché, boulghour citronné et chou-fleur croquant
Allergènes : gluten

DESSERTS



Fruité : Salade de fruits du verger
Allergènes : -

Gourmand : Crème dessert au chocolat noir intense et sa chantilly expresso
Allergènes : lactose, œuf, gluten



***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**



SAMEDI 26 JUILLET

FILON

Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

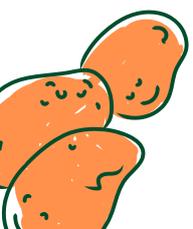
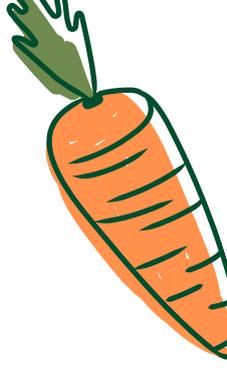
MENU DU CHEF SUR DEMANDE

DIMANCHE 27 JUILLET

FILON

Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

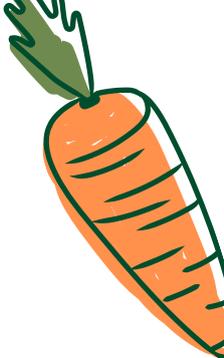
MENU DU CHEF
SUR DEMANDE





LUNDI 28 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Pommes de terre vapeur, moutarde à l'ancienne et copeaux de tomme de brebis

Allergènes : moutarde, lactose

Gourmande : Saladette de tomates et pêches à l'huile de basilic

Allergènes : -



PLATS

Végétarien : Rigatoni, crème de légumes et aubergine à la ricotta aux herbes

Allergènes : gluten, lactose

Poisson : Filet de dorade, riz gourmand aux haricots, abricots secs et sa crème d'agrumes

Allergènes : lactose, poisson



Viande : Kefta de bœuf et agneau, poêlée de freekeh aux condiments, légumes grillés au zaatar et sa sauce yaourt

Allergènes : gluten, lactose



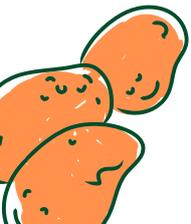
DESSERTS

Fruité : Salade de fruits de saison

Allergènes : -

Gourmand : Crémeux mangue passion, sablé breton et ses zestes de citron vert

Allergènes : gluten, lactose, œuf



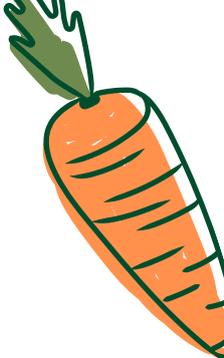
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MARDI 29 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - LIBANAIS -

ENTRÉES



Végétarienne : Taboulé à la libanaise
Allergènes : gluten, sulfite

Gourmande : Salade de pois chiches grillés au citron et cumin, purée d'avocat
Allergènes : lactose



PLATS

Végétarien : Mijoté d'aubergine au cumin, riz safrané et sauce tomate
Allergènes : sulfite



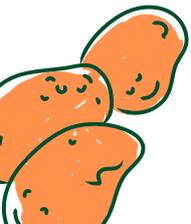
Viande : Tajine de bœuf confit, riz au ras el hanout
Allergènes : sulfite

DESSERTS



Fruité : Ananas, grenade, eau de rose
Allergènes : -

Gourmand : Tarte miel amande et amandes effilées
Allergènes : gluten, lactose, œuf, fruit à coque



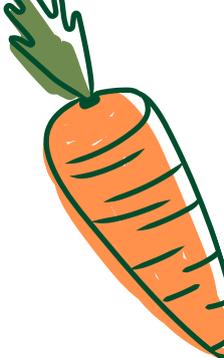
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





MERCREDI 30 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES



Végétarienne : Épeautre aux herbes, tzatziki de concombre et zeste de citron
Allergènes : gluten, lactose

Gourmande : Aubergine confite, yaourt grec au zaatar
Allergènes : lactose



PLATS

Végétarien : Orecchiette au curry, salsa de petits pois et fèves, coriandre et citron vert
Allergènes : gluten, soja

Poisson : Merlu à l'huile d'olive, orge perlé au citron confit et poireaux, vinaigrette à l'ancienne
Allergènes : gluten, moutarde, œuf, poisson



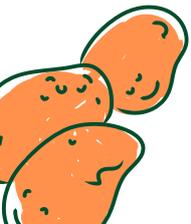
Viande : Haut de cuisse de poulet, riz aux lentilles, épices douces et carottes colorées
Allergènes : -

DESSERTS



Fruité : Pastèque, fraise, zeste de citron et huile d'olive fruitée
Allergènes : -

Gourmand : Tiramisu et son mascarpone léger
Allergènes : gluten, lactose, œuf



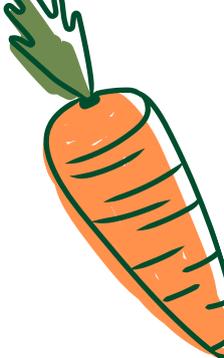
***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**





JEUDI 31 JUILLET

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

MENU DU MONDE - MAGREB -

ENTRÉES



Végétarienne : Salade de tomates, coriandre, raisins secs, vinaigrette au cumin et pita frit
Allergènes : moutarde, œuf, sulfite

Gourmande : Saladette de romaine, salsa olives-échalote et vinaigrette au cumin
Allergènes : moutarde, œuf, sulfite



PLATS

Végétarien : Chakchouka aux œufs et langue d'oiseau
Allergènes : gluten, œuf



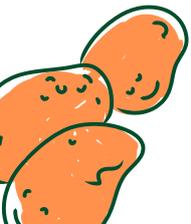
Viande : Kefta grillée, tombée de poivrons aux olives et blé fondant
Allergènes : gluten, sulfite

DESSERTS



Fruité : Fruits rouges, pastèque, menthe, fleur d'oranger
Allergènes : -

Gourmand : Dorayaki chocolat sésame
Allergènes : sésame, gluten, lactose, œuf



***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**

