



# Été 2025

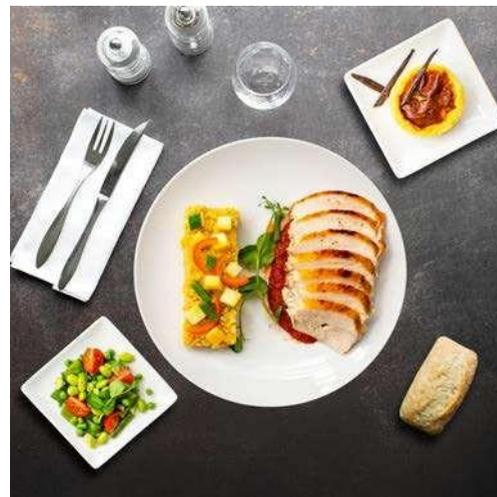
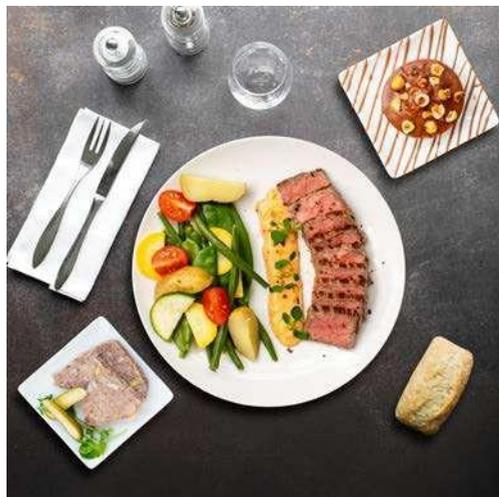
Disponible du 16 juin au 21 septembre



PLATEAUX REPAS · OFFRES À PARTAGER · COCKTAILS

# Les Essentiels

Nos plateaux repas sont livrés avec un petit pain et sans eau



## Noirmoutier

- Flan de courgettes
- Filet de poulet grillé, sauce aux prunes
- Garniture du jour
- Petit pain
- Crêpes, sauce chocolat et éclats de chocolat



Le plateau : 23,00 € TTC

## Ouessant

- Terrine de canard
- Émincé de bœuf, mayonnaise épicée
- Garniture du jour
- Petit pain
- Financier chocolat noisettes



Le plateau : 23,00 € TTC

## Cayenne

- Salade de légumes verts et tomates
- Poulet, sauce à la provençale
- Garniture du jour
- Petit pain (*avec gluten*)
- Flan vanille

⚠ Pain sans gluten uniquement sur demande



Le plateau : 23,00 € TTC

## Île aux Moines

- Comptée d'aubergines à l'orientale
- Filet d'aiglefin, mayonnaise au pesto rosso
- Garniture du jour
- Petit pain
- Gâteau de semoule à l'orange et miel



Le plateau : 23,00 € TTC

# Les Essentiels

Nos plateaux repas sont livrés avec un petit pain et sans eau



## Porquerolles

- Terrine de la mer
- Merlu à la crème d'aneth citronnée
- Garniture du jour
- Petit pain
- Tiramisu limoncello



Le plateau : 23,00 € TTC

## Bréhat

- Bâtonnets de courgettes, condiment tomate
- Salade de quinoa aux légumes de saison, sauce yaourt basilic
- Petit pain
- Fromage blanc et confiture de coings



Le plateau : 23,00 € TTC

## Belle-Île-en-Mer

- Poivrons marinés, sauce aux câpres
- Riz au curcuma et ratatouille
- Petit pain (avec gluten)
- Duo melon pastèque

⚠ Pain sans gluten uniquement sur demande



Le plateau : 23,00 € TTC



Nos plateaux repas ne contiennent pas de bouteille d'eau.



Petite bouteille d'eau  
50cl.



## Portion de fromage

Les plateaux « Les Essentiels » ne comprennent pas de fromage.

La part : 1,30 € HT



# Les Bistrots Chics



Nos plateaux repas sont livrés avec un petit pain et sans eau



## Île de Ré

- Tartelette tomates et fromage frais
- Pavé de veau au pesto rosso
- Haricots verts et grenailles
- Fromage
- Petit pain
- Trio de tropéziennes



Le plateau : **32,50 € TTC**

## Oléron

- Clafoutis à la provençale
- Pintade et chutney aux prunes
- Salade de poivrons et chou au curry
- Fromage
- Petit pain
- Opéra aux fruits rouges



Le plateau : **32,50 € TTC**

## Île d'Yeu

- Courgettes à la sauce yaourt et pita
- Rumsteck, sauce Espelette
- Aubergines et courgettes à la libanaise
- Fromage
- Petit pain
- Gâteau de semoule à l'orange et miel



Le plateau : **32,50 € TTC**

## Corse

- Caviar d'aubergines à l'orientale
- Filet de poulet, condiment courgettes et tomates
- Riz safrané et ratatouille
- Fromage
- Petit pain (*avec gluten*)
- Mi-cuit chocolat

⚠ Pain sans gluten uniquement sur demande



Le plateau : **32,50 € TTC**

# Les Bistrots Chics



Nos plateaux repas sont livrés avec un petit pain et sans eau



## Mayotte

- Coleslaw de fenouil et pomme Granny
- Dos de lieu, sauce basilic et fromage frais
- Grenailles rôties et légumes à la provençale
- Fromage
- Petit pain
- Tartelette aux fruits de saison



Le plateau : 32,50 € TTC

## Nouvelle-Calédonie

- Salade de légumes verts et tomates
- Cabillaud et condiment courgette
- Salade de haricots verts et haricots blancs
- Fromage (lactose)
- Petit pain (*avec gluten*)
- Duo melon fraises

⚠ Pain sans gluten uniquement sur demande



Le plateau : 32,50 € TTC

## Marie-Galante

- Tartelette de tomates et fromage frais
- Limande au pesto de roquette et citron
- Aubergines confites aux légumes méditerranéens
- Fromage
- Petit pain
- Opéra aux fruits rouges



Le plateau : 32,50 € TTC

## Marquises

- Tomates d'antan, burratina et pesto
- Rillettes de lieu au curcuma et yaourt grec
- Poêlée de légumes
- Fromage
- Petit pain (*avec gluten*)
- Pavlova aux fruits de saison

⚠ Pain sans gluten uniquement sur demande



Le plateau : 32,50 € TTC

# Les Végétariens

Nos plateaux repas sont livrés avec un petit pain et sans eau



## Réunion

- Tomates d'antan et tapenade d'olives
- Salade de quinoa, fenouil confit et tomates cerises
- Petit pain
- Riz au lait de coco



Le plateau : **32,50 € TTC**



## Saint-Martin

- Chiffonnade de légumes au pesto
- Salade de chou et poivrons au curry
- Fromage
- Petit pain (*avec gluten*)
- Flan vanille

⚠ Pain sans gluten uniquement sur demande



Le plateau : **32,50 € TTC**



## Guadeloupe

- Achard de légumes
- Colombo végé aux 5 légumes
- Riz
- Fromage
- Petit pain
- Trio de tropéziennes



Le plateau : **32,50 € TTC**

Découvrez  
nos plateaux de  
pièces cocktails  
végétariennes

